

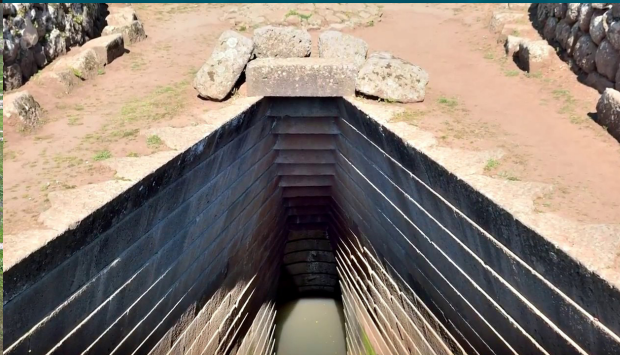


YOGA E DONNA

12-16 giugno 2019

STINTINO (SS)

BARBARA WOEHLE



www.yogaedonna.com

YOGA E DONNA: la trasmutazione dell'energia degli elementi primordiali -*tattva*

Seminario di *haṭha yoga* a Stintino (SS)

12-16 giugno 2019

escursione per un raccoglimento guidato al sito nuragico
Pozzo Sacro di Santa Cristina (OR) giovedì 13.06 ore 12,00, aperta a tutti.

PROGRAMMA:

Mercoledì: ore 15,00-18,30 inizio nella sala comunale di Via Marco Polo, Stintino;

Giovedì: ore 7,30-9,00 (terrazzo vista mare presso l'Hotel Lina), ore 12,00 escursione Pozzo Sacro di Santa Cristina; al ritorno, camminata a Coscia di Donna al mare di fuori;

Venerdì e sabato: ore 7,30-9,00 e ore 15,00-18,30;

Domenica: ore 7,30-9,00 (terrazzo); ore 10,00- 12,00 (sala comunale).

ALLOGGIO: Hotel Lina, rivolgersi direttamente a nome di Barbara Woehler alla Sig.ra Caterina Scano, 079-523071 | 333-8016834, linahotel@yahoo.it
L'albergo è tutto per noi se non tardate nelle prenotazioni;

PASTI: cena al famoso Ristorante Lina ad un prezzo concordato per il nostro gruppo alle ore 19,30;

TRASPORTO: l'aeroporto di Alghero dista 40 km da percorrere in autobus (bisogna coordinare gli orari dell'aereo con quelli della SARDABUS da Aeroporto-Fertilia a Stintino); per andare in macchina è possibile contattare Laura o Sandro 079-935060 autonoleggio SARDINYA, a nome di Barbara Woehler, suggeriamo di accordarsi con altre partecipanti per ridurre il costo del viaggio;

COME PRENOTARSI: riempire e restituire la scheda disponibile in segreteria e lasciare un acconto di €50 oppure inviare un bonifico all' **Ass. Centro Studi Yoga Roma**, Banca Prossima, IBAN IT34N0335901600100000112234.

INFORMAZIONI: Dott. Barbara Woehler, Master in Yoga Studies
Associazione Centro Studi Yoga Roma, Via delle Alpi, 8
Tel 06 44231159 | 338 6702899 info@yogaedonna.com