

Siamo Isabella Marini e Arianna Ravazzolo, insegnanti di yoga diplomate alla Federazione Italiana Yoga.

Abbiamo costituito una nostra Associazione, che propone corsi di hatha yoga prevalentemente nel territorio di Abano Terme e Padova:

- ॐ Corsi per adulti
- ॐ Corsi per gestanti
- ॐ Corsi per la terza età

Proveniamo da una trentennale esperienza e formazione nel campo dello yoga, abbiamo frequentato importanti maestri a livello internazionale e privilegiato gli insegnamenti di Willy Van Lysebeth

Per svariati anni ci siamo impegnate in numerosi progetti rivolti al benessere psicofisico, aiutando numerose persone a trovare una valida alternativa a momenti della vita di disagio emotivo e fisico. La nostra modalità di praticare lo yoga viene percepita come importante ritrovamento di un nuovo benessere e armonia.

Il nostro impegno, sarà quello di sviluppare ulteriormente le attività culturali inerenti le conoscenze olistiche, tramite momenti di promozioni pubbliche con conferenze e dibattiti.



Isabella

3 3 3 . 7 3 8 7 5 8 3
(DALLE ORE 13:30 ALLE 15:30)

Arianna

3 3 3 . 6 5 9 5 1 4 9

Via Lucca, 23 A - 35143 PADOVA
isarianyoga@gmail.com
<https://www.isarianyoga.weebly.com>
C.F. 92284720288

Isarian Yoga®

ASSOCIAZIONE CULTURALE

Affiliata a: FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA - CIRCOLO ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE



29-30 Settembre 2018

SEMINARIO DI YOGA

PER INAUGURARE LA NASCITA DI ISARIAN YOGA ASSOCIAZIONE CULTURALE

CON WANDA VANNI

PRESIDENTE DELLA FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA

e la presenza
di **ATMANANDA** (discepolo) di **SATYANANDA**
figlio spirituale di **ANANDA MOI MA**

**“L'ESPERIENZA DI
ABHYASA E VAIRAGYA
NELLA PRATICA
DELLO HATHA YOGA
PER COSTRUIRE UN
CAMMINO INTERIORE E
APPRODARE
ALLO STATO MEDITATIVO”**



Wanda Vanni inizia il suo cammino nello Yoga nel 1965 ..

Frequenta il primo ISFIY organizzato dalla F.I.Y. e ne diventa insegnante.

Segue gli insegnamenti di grandi Maestri , quali : Swami Satchidananda, Sri Chidananda, Swami Satyananda di Monghir , T.K.V. Desikachar,- Dr. Bole,

Dr. Garate, Swami Yogasvarupananda, Yogacharya Janakiraman di Bangalore . Si reca in India per incontrare Vimala Thakar ,i cui insegnamenti segnano profondamente la sua vita e la sua ricerca.

Ha seguito inoltre il messaggio di Gerard Blitz ,Antonio Nuzzo ,André e Willy Van Lysebeth.

Insegnante di Yoga della F.I.Y. dal 1977 e docente degli ISFIY della stessa, ha insegnato nelle Scuole di Formazione di Milano, Padova, Roma e Catania. E' stata membro del Consiglio Direttivo e del Comitato Pedagogico della F.I.Y. per oltre 10 anni. Ha fondato nel Dicembre 2000 la Federazione Mediterranea Yoga , membro dell'Unione Europea di Yoga e Patrocinata dal Dipartimento di Discipline Umanistiche dell'Università di Catania .

Wanda Vanni è tutt'ora Presidente della F.M.Y. e membro della Commissione Pedagogica Federale ed ha inaugurato nel Gennaio 2001 il primo Corso Quadriennale di Formazione per Insegnanti di Yoga della F.M.Y. di cui è ancora Docente e Direttrice Didattica.

E' membro del Consiglio Direttivo della Confederazione Nazionale Yoga,firmataria del Protocollo d'Intesa con il Ministero della Pubblica Istruzione.

Insegna a Milano nel Corso di Formazione A.F.Y. " Tradizione André Van Lysebeth" e conduce Seminari di Yoga in Italia e all'estero.

Sabato

29 Settembre:

ore 15.00 -18.00

Pratica Yoga con Wanda Vanni

ore 18.15 - 19.30

Satsang con Atmananda

Domenica

30 Settembre:

ore 9.00 -13.00

Pratica Yoga con Wanda Vanni

ore 14.30 - 16.00

Satsang con Atmananda

ATMANANDA è il primo discepolo e figlio spirituale di Rishi Satyananda a sua volta discepolo e figlio spirituale di Sri Sri Ananda Majee Ma una delle sante più venerate in India.

ATMANANDA aiutato dalla grazia del suo guru porta avanti il dialogo interreligioso che già Rishi Satyananda aveva iniziato nel suo ashram "SADHANA ASHRAM" a San Presto di Assisi, coinvolgendo varie fedi religiose tra cui i Francescani di Assisi ed i Buddisti Tibetani di Pomaia.

ATMANANDA non si pone come un maestro, bensì come un amico pronto a condividere con chi seriamente lo desidera le sue esperienze spirituali.

Durante i satsang in Italia ed in Europa egli si presenta a volte come un poeta il cui compito è fra nascere, in chi lo ascolta, nostalgia di tornare a casa, la vera casa, la cui dimora si trova nei recessi più profondi del cuore.

Il tema del satsang è : LA RICERCA DELLA FELICITA'

La mente umana cerca la felicità, il suo errore e che la cerca nel mondo relativo dove tutto è duale (amore - odio - piacere -sofferenza - gioia - dolore ecc.)

Per trovare la vera felicità, la mente deve andare all'interno e cercare la sorgente da qui essa mente emana, solo allora sarà felice, soddisfatta e perverrà alla suprema identità con la sua sorgente: l'anima - l'atman - il divino in noi.



Modulo di Iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Indirizzo.....

Codice Fiscale.....

Email.....

Telefono.....

da inviare via email a isarianyoga@gmail.com

Luogo del Seminario con possibilità di pernottamento presso:

Hotel Terme Milano

Viale delle Terme, 169 -35031 Abano Terme

Tel. 049 8669444

www.hoteltermemilano.com

Il Seminario è aperto a tutti i soci e i simpatizzanti.

Costo:

125 Euro più 25 Euro di Quota Associativa