

**ADVAITA YOGA SAṄGHA**  
**CALENDARIO SEMINARI ESTIVI**  
**CAPRESE MICHELANGELO 2022**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>SEMINARIO "A"</b><br>Formazione Roma | <b>20 - 26 giugno</b><br>Inizio alle 18,00 del 20 giugno fino alle ore 14,00 del 26 giugno | <b>KUṆḌALINĪ e KRIYĀ-YOGA</b><br>"Coscienza + Energia", l'autentica formula della <b>Creazione</b> , per il risveglio di tutte le facoltà vitali. (seminario intensivo, pratica di 9 <i>kriyā</i> ).   |
| <b>SEMINARIO "B"</b>                    | <b>26 - 30 giugno</b><br>Inizio alle 18,00 del 26 giugno fino alle ore 14,00 del 30 giugno | <b>MUDRĀ E YANTRA</b><br>L'energia creativa universale, focalizzata e richiamata dalla <b>gestualità delle mudrā</b> e dalla <b>geometria degli yantra</b> per raccogliere tutte le energie in dispersione.  |
| <b>SEMINARIO "C"</b>                    | <b>1° - 5 luglio</b><br>Inizio alle 18,00 del 1° luglio fino alle ore 14,00 del 5 luglio   | <b>PRĀṆĀYĀMA e PRĀṆA-VIDYĀ</b><br>Alla scoperta di un corpo sottile che solitamente sfugge al controllo delle comuni facoltà mentali. Con la giusta disponibilità, si potrà dare avvio alla <b>purificazione delle NĀḌĪ</b> .  |
| <b>SEMINARIO "D"</b>                    | <b>6 - 10 luglio</b><br>Inizio alle 18,00 del 6 luglio fino alle ore 14,00 del 10 luglio   | <b>DAL PRĀṆA AL CAKRA-VIDYĀ</b><br>L'evoluzione attraverso l'esperienza del <b>distacco sensibile</b> per avviare una comprensione cognitiva ed esperienziale delle energie racchiuse nei centri, oltre la barriera dei sensi.   |
| <b>INCONTRO APERTO</b>                  | <b>10 - 12 luglio</b><br>Inizio alle 18,00 del 10 luglio fino alle ore 14,00 del 12 luglio | <b>ANTAR MAUNA</b><br>Indagine sul <b>silenzio interiore</b> per imparare a predisporre in uno stato di attesa creativa.   |
| <b>SEMINARIO "E"</b>                    | <b>13 - 17 luglio</b><br>Inizio alle 18,00 del 13 luglio fino alle ore 14,00 del 17 luglio | <b>Pensiero e Azione</b><br>Inizia in <b>āsana</b> l'avventura di una trasformazione tale da permettersi di <b>vivere</b> e di <b>muoversi</b> senza alcun attrito interiore, con la totalità del proprio essere in armonia e immersi nella vita liberi da pregiudizi. |

**Indicazioni pratiche:**

La quota di partecipazione per ogni singolo seminario è di 240,00 euro, mentre la **pensione completa** presso l'hotel Buca di Michelangelo, in camera doppia, è di 56,00 euro al giorno e in camera singola di 68,00 euro al giorno. Per iscriversi compilare e inviare la scheda allegata. La partecipazione all'**incontro aperto** è libera.

**ADVAITA YOGA SAṄGHA**  
**CALENDARIO SEMINARI ESTIVI**  
**CAPRESE MICHELANGELO 2022**

**INDICAZIONI PRATICHE:**

Per iscriversi:

1. **Compilare la scheda** allegata specificando il/i seminario/i scelto/i e inviarla per posta elettronica all'indirizzo **e-mail: antonionuzzo@centrostudiyogaroma.com**.  
La prenotazione sarà comunicata contestualmente all'albergo senza dover fare altra comunicazione.
2. L'intera quota di partecipazione al/ai seminario/ri dovrà essere versata all'arrivo, mentre il pagamento della pensione in albergo al termine del soggiorno.

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**  
**Seminari estivi 2022 – Caprese Michelangelo**

Nome \_\_\_\_\_ cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

posta elettronica \_\_\_\_\_

Desidero alloggiare in singola ..... oppure in doppia con .....

Allievo di .....

Desidera partecipare al(i) seminario(i) estivo(i) e sceglie il (i) seguente(i) periodo(i):

- A dal 20 giugno al 26 giugno
- B dal 26 giugno al 30 giugno
- C dal 1° luglio al 5 luglio
- D dal 6 luglio al 10 luglio
- I.A. dal 10 luglio al 12 luglio
- E dal 13 luglio al 17 luglio

Data \_\_\_\_\_

**ADVAITA YOGA SAṄGHA**  
**CALENDARIO SEMINARI ESTIVI**  
**CAPRESE MICHELANGELO 2022**

Firma